Kampagne effiziente Kälte

Angenehmes Raumklima

5 Tipps für den Sommer

Mit folgenden 5 Massnahmen können wir den Kälteverbrauch und unsere Energiekosten spürbar senken. Helfen Sie mit!

1. Korrekte Temperaturen

Falls Sie an einem Raumthermostat die (Kühl-)Temperatur regeln können, stellen Sie diese im Sommer auf 22 bis 26 °C ein (siehe Rückseite).

2. Innere Abwärme verringern

Alle elektrisch betriebenen Geräte geben Wärme ab und heizen die Räume auf. Schalten Sie die inneren Wärmequellen – Beleuchtung, Kaffeemaschinen, Beamer etc. – stets ab, wenn Sie diese nicht benötigen. Bei Pausen ab einer Viertelstunde ist auch das Abschalten des Computers sinnvoll.

3. Nachtauskühlung nutzen

Lassen Sie über Nacht die Fenster offen (z.B. schräg stellen) und kühlen Sie die Räume mit der Nachtluft aus.



4. Frühzeitig beschatten

Beschatten Sie frühzeitig, damit die Sonne nie direkt in den Raum scheint. Lassen Sie aussenliegende Storen, Markisen und Rollladen herunter und schliessen Sie die Fensterläden.

5. Türen und Fenster schliessen

Schliessen Sie Fenster und Türen tagsüber vollständig. So halten Sie die angenehm kühle Raumluft im Gebäude und die warme Aussenluft bleibt ausgesperrt. Für die Luftzirkulation öffnen Sie die Fenster auf der Schattenseite oder die Tür zum Korridor. Bei klimatisierten Büros müssen die Fenster stets geschlossen bleiben.

Klein-Klimageräte gezielt und richtig einsetzen

Bei Klein-Klimageräten (Kompaktgeräte oder Split-Systeme) beachten Sie Folgendes:

Gezielter Einsatz: Kühlen Sie nur die Räume, die Sie nutzen. Die Vorkühlzeit sollte maximal 1 bis 2 Stunden betragen.

Richtige Platzierung: Stellen Sie das Klimagerät so im Raum auf, dass die Luft ungehindert und frei zirkulieren kann.

Fenster schliessen: Schliessen Sie die Fenster und Türen, wenn das Klein-Klimagerät in Betrieb ist.

energieschweiz

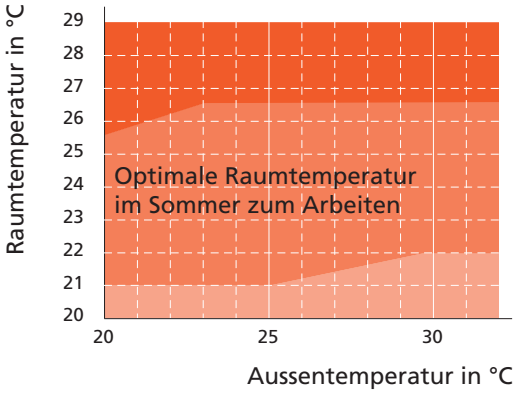
SVK Schweizerischer Verein für Kältetechnik
ASF Association Suisse du Froid Section romande
ATF Associazione Ticinese Frigoristi



Ergänzende Erklärungen zu den Tipps

Korrekte Raumtemperatur im Sommer

Wenn es im Sommer draussen heiss ist, steigt oft auch die Raumtemperatur im Büro. Falls Sie die Raumtemperatur selber einstellen können, halten Sie sich an die Werte der untenstehenden Tabelle: Die optimale Arbeitstemperatur liegt zwischen 22 und 26 °C. Vermeiden Sie tiefere Temperaturen. Denn nichts ist unangenehmer, als von einem 18 °C «kalten» Büro an die pralle Sommerhitze zu kommen.

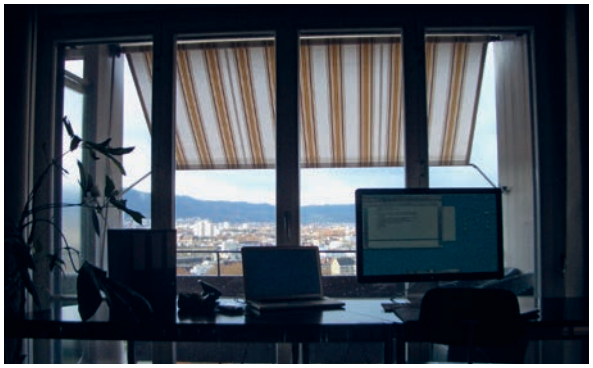


Behaglichkeitskurve bei unterschiedlichen Aussentemperaturen. Der mittlere Bereich kennzeichnet die optimale Raumtemperatur zum Arbeiten im Sommer. (Quelle: SIA)

Zu beachten: Ihre Kälteanlage kühlt nicht schneller, wenn Sie den Thermostat möglichst tief einstellen. Wenn Sie 24 °C Raumtemperatur wünschen, stellen Sie 24 °C ein. Und nicht 18 °C.

Beschattung

Ideal ist eine aussenliegende Beschattung mit Markisen, Storen, Läden oder Rollladen. Beschattete Fenster lassen nur einen Fünftel der Sonnenwärme durch. Bei Storen mit Lamellen stellen Sie diese so, dass sie direkte Sonnenstrahlung verhindern, jedoch noch Licht in den Raum leiten. So können Sie auf die elektrische Beleuchtung verzichten und vermeiden innere Abwärme. Innenliegende Beschattungselemente wie Rollos oder Vorhänge sind weniger wirkungsvoll, denn das Sonnenlicht und die (Wärme-) Energie befinden sich bereits im Raum. Innenliegende Elemente sind aber besser als gar kein Schutz.



Nachtauskühlung

Kurz vor Sonnenaufgang ist die Luft am kühlsten. Wenn Sie im Sommer über Nacht die Fenster offen lassen (z.B. schräg stellen), sind die Räume am morgen dank der Nachtluft angenehm kühl. Falls Sie in Ihrem Betrieb die Fenster über Nacht schliessen müssen (Einbruchschutz), öffnen Sie am Morgen früh als Erstes die Fenster. Lüften Sie die Räume quer durch. So profitieren Sie doch noch von der kühlen Nachtluft.

Pro 1 °C tiefere Raumtemperatur erhöhen sich Energieverbrauch und Energiekosten der Kühlung um 3%!

Regen und Wind beachten. Lassen Sie die Fenster über Nacht nur dann offen, wenn das Wetter schön ist und mit Sicherheit kein Regen oder Wind erwartet wird.

Mehr Informationen zum Thema finden Sie unter www.effizientekaelte.ch
Dieses Merkblatt wurde in Zusammenarbeit mit dem SWKI entwickelt.

EnergieSchweiz
Bundesamt für Energie BFE
CH-3003 Bern
Tel. 058 462 56 11, Fax 058 463 25 00
energieschweiz@bfe.admin.ch, www.energieschweiz.ch

Schweizerischer Verein für Kältetechnik
Schweizerischer Verein für Kältetechnik SVK
info@svk.ch, www.svk.ch

04/2015